



Une aventure gravel
entre Sucs volcaniques
et gorges du Lignon

Le Montanha Gravel Tour est une aventure de 182 km,
à réaliser en 5 jours, ou en 3 jours pour les cyclistes
les plus affûtés.

L'itinéraire débute à Yssingeaux et traverse l'essence
même de Montanha : Sucs volcaniques du Meygal,
hauts plateaux du Mézenc, gorges sauvages et boisées
du Lignon... Profitez d'une combinaison de chemins
roulants et de passages techniques, au sein de
panoramas spectaculaires et d'une nature préservée.



À parcourir de préférence
de mai à octobre

Ici, on roule souvent au-dessus de 1 000 m d'altitude,
dans un décor brut, silencieux, profondément
authentique. Préférez plutôt la période de mai à
octobre pour vous lancer dans l'aventure.



L'itinéraire est pensé pour
le bikepacking léger

Le Montanha Gravel Tour est l'esprit même du
bikepacking : voyager léger et libre, avec juste
l'essentiel sur le vélo, un nouveau challenge pour les
gravelistes !

Alternance de voies vertes, pistes et chemins
volcaniques, étapes équilibrées, ravitaillements réguliers
dans les bourgs traversés, nombreux spots pour
s'arrêter et contempler les paysages spectaculaires du
Montanha de Haute-Loire. L'itinéraire présente malgré
tout quelques passages plus techniques où il faudra
parfois poser pied à terre, clairement signalés sur la
carte par le picto « Passage technique ».



étapes d'aventure GRAVEL
au sommet des Sucs volcaniques de Haute-Loire



Yssingeaux
→ Saint-Julien-Chapteuil

Distance : 32 km Dénivelé : +720 m
Durée : 4 h Dénivelé : -740 m



Saint-Julien-Chapteuil
→ Le Monastier-sur-Gazeille

Distance : 34 km Dénivelé : +1 090 m
Durée : 4 h 30 Dénivelé : -970 m



Le Monastier-sur-Gazeille
→ Les Estables

Distance : 37 km Dénivelé : +1 000 m
Durée : 5 h Dénivelé : -600 m



Les Estables
→ Tence

Distance : 43 km Dénivelé : +750 m
Durée : 4 h 30 Dénivelé : -1 240 m



Tence
→ Yssingeaux

Distance : 36 km Dénivelé : +750 m
Durée : 4 h Dénivelé : -760 m

LÉGENDE DES CARTES



Gare SNCF



Office de Tourisme



Suc remarquable



Point de vue



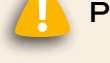
Restaurant



Toilettes



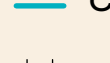
Point d'eau



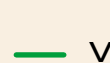
Passage technique



Route



Cours d'eau



Voie ferrée



Voie verte



LA SIGNALÉTIQUE À SUIVRE

Le balisage orange FFC (modèle ci-contre)
vous guidera tout au long des 5 étapes du
Montanha Gravel Tour, sur des chemins
et des routes à faible fréquentation.
Itinéraire praticable également en VTT.

Crédits photos : © Philippe Bousseaud - C. Hornero - Laurence Barruel - David Frabert
Elyas Saens - Luc Olivier - Simon Dulaux - G. Garcia - Julien Audigier - De beaux Lents domains
OT Haut-Lignon - OT Mézenc Loire Meygal - Sucs & Loire Tourisme

5 Sucs labellisés



Téléchargez l'itinéraire ou les étapes
www.montanha-de-hauteloire.com



Retrouvez l'itinéraire sur
Rando(s) en Haute-Loire
www.myhauteloire.fr



App Store



Google Play



MHLOS 2026 - Conception & design - par system& Signe Buetze



182 km D+4310 m

Montanha
de Haute-Loire

Montanha
de Haute-Loire

Haut-Lignon Mézenc Loire Meygal Sucs & Loire

Office de Tourisme Mézenc Loire Meygal
Place du Mézenc, 43150 Les Estables
04 71 08 31 08
www.mezencloiremeygal.com

Office de Tourisme du Haut-Lignon
2 Route de Tence, 43400 Le Chambon-sur-Lignon
04 71 59 71 56
www.ot-hautlignon.com

Sucs & Loire Tourisme
22 Place du Marché, 43200 Yssingeaux
04 71 59 10 76
www.sucsetloire-tourisme.fr

Le Grand Tour Gravel
"Montanha de Haute-Loire" labellisé par
la Fédération Française de Cyclisme,
a été réalisé par les Communautés de
Communes Mézenc Loire Meygal, des Sucs, du Haut-Lignon,
et le Département de la Haute-Loire, avec le soutien financier
de la Région Auvergne Rhône Alpes.

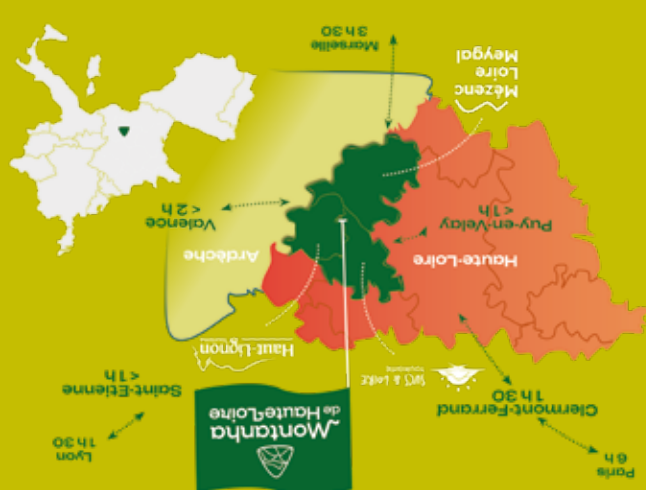
Haute-Loire Attractivité : www.myhauteloire.fr

Haute-Loire LE DÉPARTEMENT Haute-loire le secret la nature s'offre à tous La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Un territoire volcanique et authentique, loin du
bruit et du tumulte du quotidien, ici, chemins,
villages et paysages préservés offrent une
expérience simple, vraie et profondément
dépayssante.

L'endroit idéal pour vivre une aventure gravel qui
vous reconnectera à l'essentiel.

Bienvenue en
Montanha de Haute-Loire





Réservez et partez l'esprit libre !

Pensez à réserver à l'avance vos hébergements, et à prévoir les ravitoux gourmands du midi et du soir.

Vous n'aurez que l'embarras du choix à chacune des étapes, selon l'envie du moment et votre budget.



Le label "Accueil Vélo" garantit des haltes fiables et adaptées aux cyclistes, avec services dédiés et accueil chaleureux, proches des itinéraires, parfaits pour repartir à l'aventure en toute confiance.



Bivouac au Suchaillou

Vivez une expérience de bivouac inédite, au Suchaillou, à la fois œuvre d'art et refuge. Réveillez-vous devant une vue d'exception sur les Sucs du Meygal (à Raffy après Queyrières).

Conseils pour le bivouac :

Bivouaquer implique un campement sommaire, éphémère, installé pour une seule nuit, du coucher du soleil jusqu'au lendemain matin, hors de portée de vue d'une habitation, hors des champs cultivés et des zones occupées par des troupeaux, et à plus de 500 m d'un monument classé.

Le bivouac en Montanha est toléré, à l'exception du périmètre du site classé du Mézenc dans lequel il est interdit.



Louer ou réparer son vélo ?

Besoin de pièces de rechange, d'un coup de pouce pour réparer votre vélo, de louer un vélo traditionnel ou à assistance électrique, d'une remorque pour enfants, sièges ou sacoches ?

Retrouvez tous les prestataires dont vous aurez besoin sur www.montanha-de-hauteloire.com

RÈGLES DE BONNE CONDUITE

En Montanha, vous êtes sur la bonne voie quand :

- Vous partagez les chemins avec bienveillance : marcheurs, cyclistes, familles ou habitants avançant chacun à leur rythme.
- Vous gardez votre droite et adaptez votre allure lorsque vous croisez ou dépassez d'autres usagers.
- Vous ne laissez aucune trace : vos déchets repartent avec vous, pour préserver les espaces naturels.
- Vous renoncez aux feux et barbecues, inadaptés aux milieux sensibles du territoire.
- Vous avertissez de votre arrivée (sonnette ou voix) et ralentissez à l'approche des piétons, hameaux ou sections délicates.
- Vous respectez le code de la route sur les portions goudronnées : la sécurité fait partie du voyage.
- Vous restez sur l'itinéraire, afin de protéger la faune, la flore et de limiter l'impact sur les milieux naturels.
- Et vous portez un casque, même si ce n'est obligatoire que pour les moins de 12 ans.



Si vous repérez un balisage manquant, un obstacle ou une pollution, signalez-le en quelques secondes avec Suricate. Un geste simple pour préserver nos sentiers.

www.sentinelles.sportsdenature.fr

Des Sucs au sommet du Meygal

Yssingeaux → Saint-Julien-Chapteuil

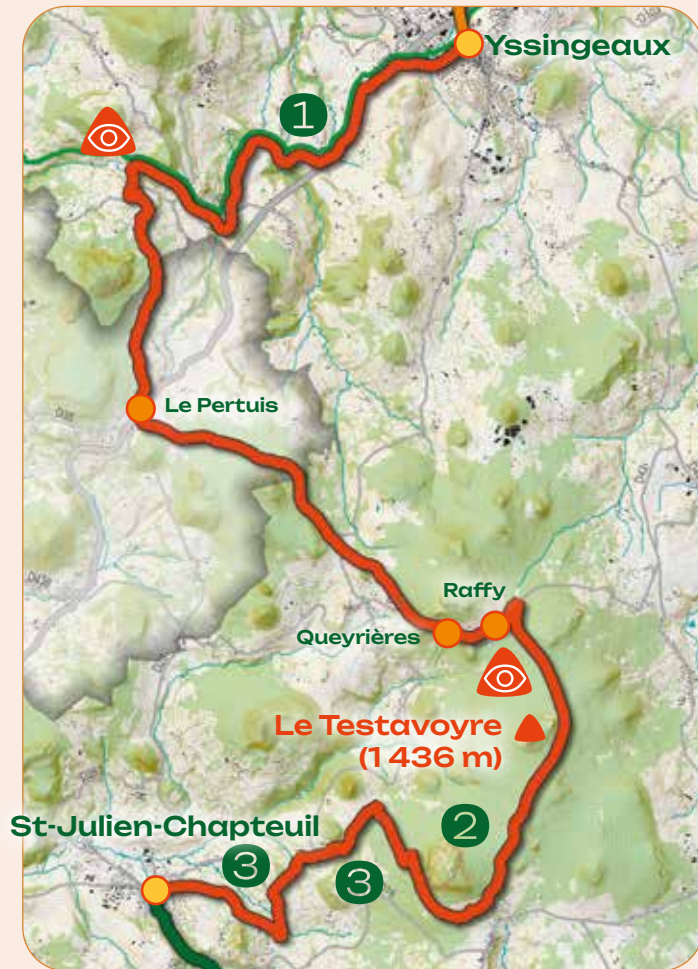


Distance : 32 km
Dénivelé > +720 m
Dénivelé > -740 m
Durée : 4 h

Étape 1 - Traversée entre les étonnants "Sucs" volcaniques, jusqu'au Grand Testavoyre, sommet du Meygal.

Au départ du parking de l'Antreuil, la mise en jambes se fait en douceur sur la Via Fluvia, idéale pour chauffer les mollets.

Puis le parcours prend de la hauteur entre les Sucs, ces volcans emblématiques des montagnes de Haute-Loire, et dévoile des panoramas qui s'ouvrent généreusement. La montée vous entraîne jusqu'au Testavoyre, sommet du massif du Meygal. La descente vers la belle cité capitoline vous réserve la découverte d'un patrimoine traditionnel remarquable.



1 La Via Fluvia, de la Loire au Rhône



Anciennement nommée « la Galoche », par la lenteur de sa locomotive à vapeur, la Via Fluvia vous conduira jusqu'à un ancien lieu de culte celtique, la chapelle de Glavenas, aux portes des sauvages gorges de la Suisse.

2 Le Testavoyre... géant des Sucs du Meygal (1 436 m)



Le Rang, le minéral Peyre-de-Bard, le Suc de la Tortue à la forme évocatrice... Le parcours vous guide parmi les plus beaux « Sucs » volcaniques de Haute-Loire, dont l'un des fleurons est le grand Testavoyre ; ne manquez pas l'incredible panorama de Raffy au Suchaillou, lieu de bivouac.

3 A l'écoute des vieilles pierres



La descente vers St-Julien-Chapteuil, étape vers St-Jacques-de-Compostelle, révèle au creux des chemins la beauté des vieilles pierres, témoins d'un art de vivre traditionnel : les moulins de Neyzac, l'assemblée de Bourgneuf...

L'épreuve du plateau

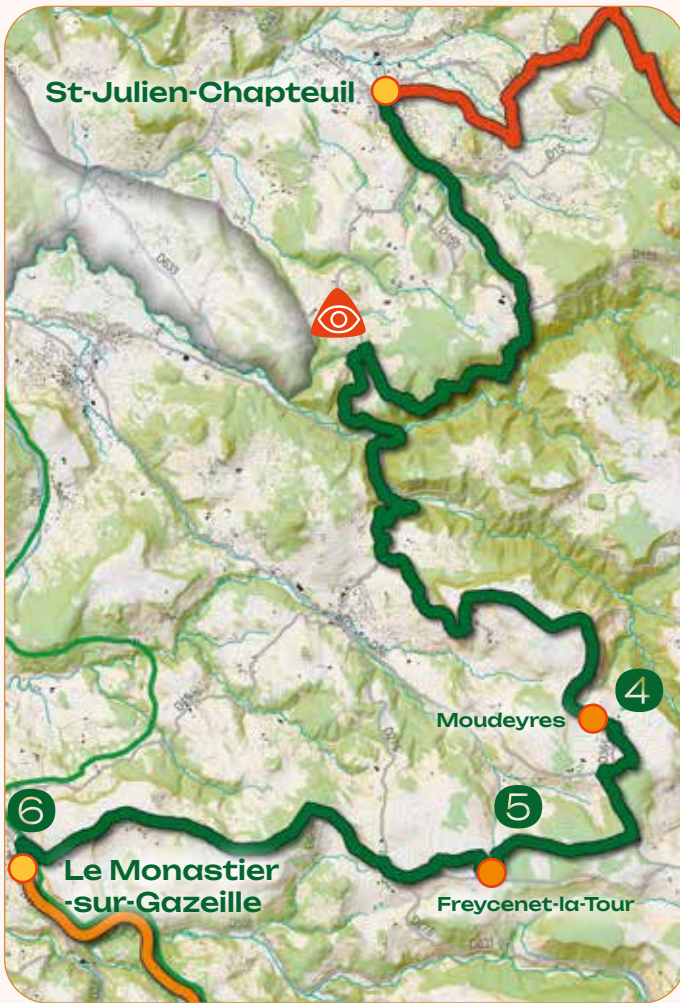
St-Julien-Chapteuil → Le Monastier-sur-Gazeille



Distance : 34 km
Dénivelé > +1 090 m
Dénivelé > -970 m
Durée : 4 h 30

Étape 2 - Ascension vers la « montagne aux moines », des hautes terres riches d'histoires.

Ici, l'aventure entre dans le vif du sujet, avec l'étape la plus exigeante du circuit. Dès les premiers kilomètres, les pentes se durcissent et les chemins se font plus techniques. La pause panoramique à la chapelle de la Chapelette arrive à point nommé avant la traversée des vallées sauvages de la Gagne et de l'Aubépin. Les jambes chauffent pour rejoindre le plateau du Fraisse, où les paysages du Mézenc commencent à se dévoiler. Après de belles découvertes en chemin, un dernier effort vous conduit jusqu'à la cité abbatiale du Monastier-sur-Gazeille, départ historique du chemin de Stevenson.



4 Les chaumières de Moudeyres



Un village aux toits de chaume hors du temps vous accueille pour une pause bienvenue. Visitez l'écomusée des Frères Perrel pour tout savoir de la vie rude des paysans d'autrefois et de la pose des « cloissoux ».

5 Les « grenouilleux » de l'étang



Ressource aux temps anciens pour la pêche aux grenouilles, aujourd'hui l'étang des Barthes est un site écotouristique pittoresque, l'occasion d'une halte paisible et contemplative.

6 Au cœur de la cité abbatiale



Dans cette Petite Cité de Caractère, d'incroyables histoires sont à découvrir au musée des croyances populaires ! Vibrant encore de l'écho des chants monastiques, rendue célèbre par Robert Louis Stevenson et son anesse Modestine, la richesse culturelle et historique du Monastier-sur-Gazeille ne peut que séduire.

Sur les hauteurs du Mézenc

Le Monastier-sur-Gazeille → Les Estables



Distance : 37 km
Dénivelé > +1 000 m
Dénivelé > -600 m
Durée : 5 h

Étape 3 - De la Transcévenole jusqu'aux sommets volcaniques du massif Mézenc Gerbier.

Le départ est trompeusement paisible sur l'ancienne voie ferrée. Mais ne vous y fiez pas, le plateau du Mézenc n'est jamais vraiment plat. Toujours au-dessus de 1 000 m, les ondulations s'enchaînent, compensées par des paysages ouverts à perte de vue.

Vous entrez dans le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, et les kilomètres défilent jusqu'aux Estables, le village le plus haut du Massif Central, perché à 1 343 m et blotti au pied de l'emblématique mont Mézenc.



7 La Transcévenole, une voie ferrée « fantôme »



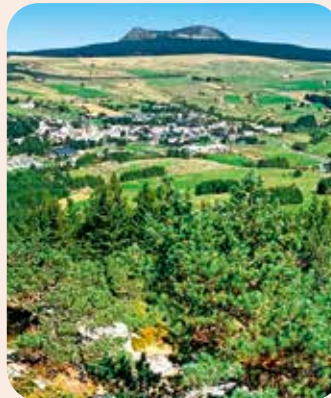
Vous aurez la chance de traverser un ouvrage d'art vertigineux à l'étrange histoire. Le viaduc de la Recoumène, construit pour que la ligne de chemin de fer reliant Le Puy-en-Velay à Aubenas puisse franchir les gorges de la Gazeille, n'a jamais vu passer un seul train !

8 Le massif Mézenc Gerbier (1 753 m)



L'ascension du mont Mézenc, qui surplombe la Haute-Loire et l'Ardèche du haut de ses 1 753 m, est un incontournable des expériences à vivre en Montanha ! La Loire et le Lignon prennent leur source dans ce massif d'un intérêt paysager et d'une biodiversité exceptionnels, dont le mont Gerbier de Jona est l'autre sommet emblématique.

9 Le village - station des Estables



Ici, vous êtes tout en haut ! Imprégnez-vous du charme de cette petite station, et profitez de votre halte pour vous ressourcer au pays des vents. Les guides nature et les restaurateurs sauront vous en faire découvrir les beautés et toutes les saveurs.

Panoramas et grands espaces

Les Estables → Tence



Distance : 43 km
Dénivelé > +750 m
Dénivelé > -1 240 m
Durée : 4 h 30

Étape 4 - Echappée belle pour vivre la mémoire des hauts plateaux du Mézenc et du Lignon.

Départ en beauté par le tour du mont Alambre, passage entre le Mézenc et les Dents du Diable au col de la Croix de Peccata, à 1 569 m d'altitude, point culminant du parcours et ses panoramas à couper le souffle !

Un pur plaisir de roulage avec des dénivelés plus doux et de longues portions descendantes. Traversée de Chaudérolles entre les narces volcaniques et le mont Signon, ancienne carrière de lauze, et vous entrez dans les plateaux du Haut-Lignon, avec en ligne de mire le Pic du Lizieux (1 388 m), autre sommet emblématique de Montanha ! Une halte s'impose à la petite station du Chambon-sur-Lignon, avant de rejoindre Tence au travers de forêts profondes et fraîches.



10 Le Fin Gras du Mézenc



Les prairies d'altitude préservées que vous traverserez sont à l'origine d'une tradition agricole séculaire, symbole d'une harmonie construite entre l'homme et la nature, le Fin Gras du Mézenc. profitez de votre passage à Chaudérolles pour en visiter l'écomusée.

11 Le Chambon-sur-Lignon, Terre de Justes et de résistance



Station climatique et cosmopolite, à la vie culturelle foisonnante, le Chambon-sur-Lignon incarne aux yeux du monde une terre d'accueil et de refuge, un esprit de liberté et de résistance. Le Lieu de Mémoire vous révélera l'histoire d'un engagement généreux, et la plage est parfaite pour une halte fraîche et gourmande !

Au fil du Lignon

Tence → Yssingeaux



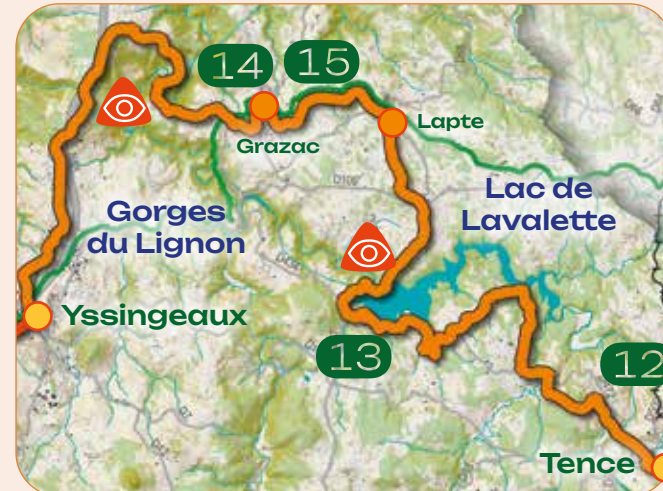
Distance : 36 km
Dénivelé > +750 m
Dénivelé > -760 m
Durée : 4 h

Étape 5 - Du lac de Lavalette à la passerelle himalayenne des Gorges du Lignon.

Immersion et sensations fortes sont au rendez-vous de cette dernière étape, pour un final en apothéose. Le sauvage Lignon sera votre guide tout au long du parcours.

D'abord il vous emmène au lac de Lavalette, la plus grande étendue d'eau de Haute-Loire, qui invite à une baignade bien méritée. Après Lapte et son clocher effilé, traversez la spectaculaire passerelle himalayenne au-dessus des gorges préservées et ombragées du Lignon sera une expérience que vous n'oublierez pas !

La boucle se referme par un retour contemplatif vers Yssingeaux. Les jambes sont lourdes, les sourires larges, et l'esprit déjà prêt à repartir.



12 A toute vapeur



Entre Tence et Le Chambon-sur-Lignon, vous aurez peut-être l'occasion d'apercevoir le panache de la puissante locomotive à vapeur du Velay Express. Circulant à plus de 1 000 m d'altitude, le plus haut train à vapeur de France offre un voyage dans le temps.

13 Lac de Lavalette



Sur le parcours, le plus grand lac de montagne de Haute-Loire offre ses eaux fraîches à la baignade. Pause gourmande à la plage, escapade en bateau, promenade le long de ses nombreuses criques boisées, vous n'avez que le choix des plaisirs !

14 Gorges du Lignon



Site Natura 2000, les gorges du Lignon abritent une biodiversité remarquable. Les eaux bondissantes et les côtes boisées offrent un habitat privilégié à des espèces rares et protégées, telles que le castor, la loutre d'Europe, ainsi qu'un aigle, le Circaète Jean-le-Blanc dont vous pourrez peut-être observer le vol majestueux.

15 Osez le « Pas du Géant »



Frisson et immersion pour cette traversée en suspens, 78 m au-dessus du Lignon. L'une des plus longues passerelles himalayennes de France offre un panorama sans égal sur la majesté des gorges du Lignon, vous allez adorer !

Téléchargez l'itinéraire ou les étapes

www.montanha-de-hauteloire.com

